

SUNU

Hastalıklar ve yeti yitimleri yaşlılarda diğer yaş gruplarına oranla çok daha ön plandadır ve bu nedenle hızla yükselen yaşlı nüfus ile paralel olarak bu grubun gereksinimleri de 21. yüzyılda katlanarak artacaktır.

Yaşlılardaki süregen hastalıklar, yaşam kalitesinde bozulmaya ve ciddi boyutlara varan sağlık harcamalarına neden olarak ekonomik açıdan da ağır bir yük oluşturmaya devam etmektedir.

Hastalık ve yeti yitimi gibi risklerin yaşlı insanlarda belirgin bir artış göstermesine rağmen, sağlığın bozulması yaşlanmanın doğal bir sonucu değildir. Çoğu kronik hastalığa bağlı yeti kaybı ve ölüm koruyucu önlemlerle azaltılabilir.

Bu aşamadaki en önemli kritik sorun yaşlıların sağlık gereksinimlerinin karşılanması konusunda yeterli bilgi birikiminin olmamasıdır. Dolayısı ile yaşlılığın çoklu sorunlarını irdeleyen kapsamlı araştırmalara ve ülkemizin gerçekleri doğrultusunda çözüm önerilerinin geliştirilmesine gereksinim vardır.

Koruyucu hekimlik perspektifinden bakıldığında; hekimlerin en önemli misyonlarından birisinin de bilimsel araştırma sonuçlarının ve akademik birikimlerin halk ile paylaşılması olduğu açıktır.

Bu paylaşımların halkın sağlık bilincinin geliştirilmesi ve sağlıklı yaşlanma konusundaki toplumsal farkındalığın artırılmasına yararlı olacağı umudu ile kitabın yayına hazırlık çalışmalarını gerçekleştiren Uzm. Dr. Asuman Doğan'a, yazar olarak katkı sunan değerli meslektaşlarıma ve basımı üstlenen Çankaya Belediyesi yetkililerine teşekkürü bir borç bilir, okuyucularımıza yararlı olmasını dilerim.

Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal
Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği
Geriatrik Rehabilitasyon Çalışma Grubu Başkanı
<http://www.geriatrikrehab2011.org>
ve
Türk Geriatri Derneği Yönetim Kurulu Başkanı
www.turkgeriatri.org