



Şekil 1

**“1 EKİM ULUSLARARASI YAŞLILAR GÜNÜ”  
NEDENİYLE  
ANKARA TABİP ODASI VE GERİATRİ DERNEĞİ  
ORTAK BASIN AÇIKLAMASI**

Dünyada ve Türkiye’de nüfus, doğum ve ölüm hızlarının azalması ve yaşam beklentisinin uzaması ile giderek yaşlanmaktadır. Bugün yaşamın uzun olması kadar yaşanan yılların “nitelikli” olmasının da önemi vurgulanmaktadır. Uzun, nitelikli ve üretken yaşam ise sağlığın korunması ve geliştirilmesi için akılcı yaklaşımlara gereksinim duyar. Nitelikli yaşam denildiğinde aktif, başkasına bağımlı olmayan, üretken, sağlıklı bir süreç akla gelmelidir. Bu bakış açısıyla Dünyada ve Türkiye’de yaşlılık dönemine özgü sorunlarda yıllar içinde artış olduğu ifade edilebilir. Örneğin; Türkiye’de doğuştan beklenen yaşam süresinin artmasıyla birlikte günlük yaşam ve kendine bakım aktivitelerinde başkalarına bağımlı olan nüfus yüzdesinde de artış saptanmaktadır. Yaşlı bağımlı nüfus yüzdesi 1935 yılında 7,14 iken bu rakam 2000 yılında 8,83’e yükselmiştir. Yapılan projeksiyonlar durumun 2050 yılında %20’ye yükseleceğini göstermektedir.

1 Ekim Uluslararası yaşlılar günü yaşlılık döneminde yaşanan çok yönlü sorunları ortaya koymak, ülkemizin gerçekleri doğrultusunda akılcı çözümleri üretebilmek için kamuoyunun dikkatini çekilebilmek ve aynı zamanda da çeşitli kesimlerin desteğini alabilmek açısından önemli bir gün olarak değerlendirilmelidir.

**ANKARA TABİP ODASI VE GERİATRİ DERNEĞİ  
ORTAK BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJESİ**

Ankara Tabip Odası ve Geriatri Derneği yaşlı sağlığını koruma ve geliştirme konusunda yapacakları ortak çalışmanın kendi hedef grupları olan hekimlerin “yaşlanan nüfusu”na yönelik olmasına karar vermişlerdir.

*Geriatri Derneği* yaşlıların çoklu sorunlarını gündeme getirmek ve bilimsel bir paylaşım ortamında çözüm önerileri geliştirmek amacı ile kurulmuş bir dernektir.

*Ankara Tabip Odası* ise Türkiye’de bütün hekimlerin örgütü olan Türk Tabipleri Birliği’nin Ankara ili örgütlenmesidir.

Bu yıl hekimlerin meslek örgütü ve yine hekimlerin bir sivil toplum örgütü ortak çalışmalarını “kanıta dayalı bilimsel bir araştırma” yürütebilmek için aynı platforma taşımışlardır. Yapılması planlanan etkinlik; Ankara ilinde yaşayan 65 ve üzeri yaştaki hekimlerin yaşam kaliteleri, günlük yaşam ve kendine bakım aktivitelerindeki bağımsızlık/bağımlılık oranları, yaşam doyumları, sağlık sorunları, özlük haklarının değerlendirileceği kapsamlı bir araştırma ve bu araştırmanın sonuçlarının kamuoyu ile paylaşılmasıdır.

Birinci aşamada; 1 Ekim Uluslararası Yaşlılar Günü’nde konu ile ilgili olarak bilgilendirme yapılacaktır. İkinci aşamada; Ankara ili kapsamındaki 65 ve üzeri yaş grubuna mensup hekimlere kapsamlı ve çok yönlü bir anket gönderilerek yanıtlamaları istenecek, sonuçlar istatistiksel açıdan değerlendirilecektir. Üçüncü aşamada; belirlenen sorunlara yönelik çözüm önerileri geliştirilecektir. Dördüncü ve son aşamada; araştırma sonuçları ve çözüm önerilerimiz hekimler ile ve halk ile paylaşılacaktır. Bu paylaşımın da her yıl Mart ayında düzenlenen ULUSAL YAŞLILAR HAFTASINDA olması planlanmaktadır. Araştırma sonuçlarının sunduğu ipuçları üzerinden geliştirici ve iyileştirici çalışmaların planlanması ve uygulanması beklenmektedir.

**Ankara Tabip Odası ve Geriatri Derneği tarafından düzenlenecek olan bu çalışmaları kamuoyu ile paylaşır; “Uluslararası Yaşlılar Günü”nün toplumdaki bütün yaşlılar için sorunların gündeme taşınmakla kalmayıp, çözümlerin de üretildiği bir gün olmasını içtenlikle dileriz.**