

**Y**aşlanma ayrıcalıksız her canlıda görülen, tüm işlevlerde azalmaya neden olan, süregen ve evrensel bir süreç olarak tanımlanabilir.

Biyolojik yaşlanma değişik bireylerde farklı hızlarda olmaktadır; çünkü genetik özellikler, yaşam tarzı, hastalıklar ve kişilerin fizyolojik başa çıkma yolları çok değişiklikler göstermektedir. Vücudun çeşitli stres ve değişen koşullara adaptasyonu azalmakta, yaşlılar daha sık hastalanmakta, daha fazla kronik hastalık veya sorun ile yaşamak zorunda kalmakta, çoğu kez birkaç sağlık problemini bir arada göğüslemeye çalışmakta, bütün bunların sonucunda da sağlık merkezlerine daha sık başvurmakta ve hastanelerde daha uzun süre kalmaktadırlar.

Yaşlılarda sadece hastalıkların klinik boyutu ve tedavi yaklaşımları değil, tanısal mantık da değişiklik göstermektedir. Ayrıca kaza ve hastalıklardan korunmanın da her yaş grubunda olduğu gibi yaşlı grupta da önemi yadsınamaz.

Bu perspektiften bakıldığında “GERİATRİ” bilimine ve geriatric hasta grubuna tüm uzmanlık dallarına mensup hekimlerin katkıda bulunduğu açıktır ve toplumun “bilinçli-sağlıklı yaşlanma”sı da ancak değişik uzmanlık dallarından hekimlerin katılımı ile mümkün olacaktır.

---

---

2002 yılında gerçekleŐen “Uluslararası Yaşlanma Asamblesi” sonrasında yayınlanan “*Yaşlanma 2002 Uluslararası Eylem Planı*”nın amacı; "Her yerde insanların güvenli ve saygın Őekilde yaŐlanmalarını ve toplumlarında bütün haklara sahip birer vatandaŐ olarak yaŐlamaya devam etmelerini garanti etmek” Őeklinde ifade edilmektedir.

Unutulmamalıdır ki; her yaşlı birey toplum içinde aktif olma ve aktif yaşlanma Őansına ve hakkına sahip olmalıdır. Bu anlamda önemli bir misyon üstlenerek “SAĐLIKLIL YAŞLANMA” kitabına katkı sunan “Geriatrist DerneĐi” kurucusu Đretim yesi hekimlere teŐekkürlerimi sunar, yararlı olmasını dilerim.

Saygılarımla,  
Prof. Dr. YeŐim GÖKÇE-KUTSAL  
Geriatrist DerneĐi Yönetim Kurulu BaŐkanı

[www.geriatri.org.tr](http://www.geriatri.org.tr)

---