



Sağlıklı Yaşlanma Küresel Bir Öncelik Olmalıdır !¹

5.1.2014

Dünyada yaşlı nüfus artmaktadır. Bu artışın ilk kez 2020 yılında 60 yaş ve üzeri nüfusun 5 yaş altı nüfusu geçmesine neden olacağı da öngörüler arasındadır. Bugün 841 milyon olan 60 yaş ve üzeri nüfus 2050 yılında 2 milyara ulaşacak ve nüfusun %80'i de az gelişmiş ve orta düzey gelişmiş ülkelerde yaşayacaktır.

Daha uzun bir yaşam sürülmesine rağmen, 60 yaş ve üzeri nüfusun geçmiş yıllara göre yaşam kalitesi açısından daha kötü durumda olduğu ifade edilmektedir. Yaşam kalitesinin düşük olmasına neden olan hastalıkların kanser, kronik akciğer hastalıkları, kalp hastalıkları, kas ve iskelet sistemi hastalıkları, mental hastalıklar, sinir sistemi hastalıkları olduğu bilinmektedir. Kronik hastalıklar zamanında ve doğru önlemler alın(a)madığı takdirde, bu hastalıklara sahip olan kişilerin kendilerini etkilediği gibi ailelerini ve yakın çevrelerini de etkilemektedir. Örneğin, günümüzde 44 milyon olan demanslı hasta sayısının 2050 yılında 135 milyona yükseleceği öngörüsü bu tablonun ciddiyetini ortaya koymaktadır. Bütün kronik hastalıklar için benzer öngörüler yapmak olasıdır.

Dünya Sağlık Örgütü Yaşlanma Birimi Direktörü Dr. John Beard; var olan sorunları önlemek için köklü, sürdürülebilir çalışmalara gereksinim olduğuna işaret etmektedir. Dr. Beard'a göre müdahalelerin eşitsizlikleri de ortadan kaldıran bir yöntemle planlanması ve uygulanması da temel bir strateji olmalıdır.

¹ Aging well must be a global priority ! [Internet]

<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/lancet-ageing-series/en/> Erişim:5.1.2014.